

Ponentes

María Luz Alonso Álvarez
Unidad del Sueño. Hospital
Universitario de Burgos. CIBERES.

Antonio Amo
Unidad de Sueño Hospital
Universitario de Burgos.

Ainhoa Alvarez
Unidad de Sueño. Hospital
Universitario de Araba.

Blanca Barriuso
Doctora en Química de los Alimentos.
Unidad de Sueño Burgos.

María José Bello Sebastián
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

María Jesús Coma
Unidad de Investigación.
Hospital Universitario de Burgos.

Cristina Ciorba
Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

José Cordero Guevara
Técnico de Salud Pública. Gerencia
de Atención Primaria de Burgos.

Félix del Campo Matías
Neumología.
Hospital Río Hortega Valladolid.

Patricia Díez
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Gregorio de la Mata Franco
Servicio de Pediatría.
Hospital Universitario de Burgos.

Rodrigo de la Rosa
Técnico en Informática.
Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Carlos Egea
Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Araba. Vitoria.

Ana García
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Ana Gómez
Servicio de Neurofisiología.
Hospital Universitario de Burgos.

Mónica González
Unidad de Sueño y ventilación.
Hospital Universitario de Burgos.

Emilio Macías
Estomatología.
Unidad de Sueño Hospital
Universitario Valdecilla. Santander.

Jesús Macarrón
Servicio de Neurología.
Hospital Universitario de Burgos.

Nieves Manchado
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Lourdes Martín
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Milagros Merino
Servicio de Neurofisiología.
Hospital La Paz. Madrid.

Carmen Muñoz
Bióloga. Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Ana Navazo
Servicio de ORL.
Hospital Universitario de Burgos.

Estrella Ordax
Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Pablo Oyagüez
Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.
Hospital Universitario de Burgos.

Montserrat Pamiés
Enfermera de la Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Armando Pordomingo
Estomatología.
Clínica Pordomingo. Burgos.

Javier Puertas
S. Neurofisiología.
Hospital La Ribera Alzira. Valencia.

Odile Romero
Hospital Universitario Val d'Hebron.
Barcelona.

Gabriel Sampol
Unidad de Sueño Hospital Val
d'Hebron. Barcelona.

Oscar Sans
Servicio de Neurofisiología.
Unidad de Sueño.
Hospital San Juan de Dios Barcelona.

Joaquín Terán Santos
Unidad de Sueño.
Hospital Universitario de Burgos.

Destinatarios:

Profesionales Titulados de la Salud interesados en la patología del sueño y en la necesidad de adquisición de conocimiento para la práctica diaria.

Solicitud de Inscripción: us@hubu.es

Lugar: Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos Unidad de Investigación. Hospital Universitario de Burgos.

Inscripción: 575 € (Incluye, diploma acreditativo, documentación científica, comidas y cenas de trabajo, cena de clausura, cafés de mañana y tarde).

Ingreso o transferencia a:

BBVA ES28-0182-0884-43-0201544204
Imprescindible indicar nombre y apellidos

Actividad recomendada por



Solicitada Acreditación Oficial de Formación Continuada Castilla y León. Las ediciones anteriores se acreditan con 4,5 ECTS

Patrocinan

- RESMED
- BREAMS
- PHILLIPS-RESPIRONICS
- AIRLIQUID
- HOSPITAL HISPANIA
- BIOLINE.SENTEC
- ESTEVE TEIJIN HEALTHCARE
- OXYGEN SALUD
- SIBELGROUP
- SOMNOMED
- ASTRA ZENEDA

Colaboran



XX Curso sobre Trastornos del Sueño

9, 10, 11, 12
de Mayo
de 2017

Teoría y Práctica
en Medicina de Sueño



Director del Curso

Dr. D. Joaquín Terán Santos.
CIBERES. Ciber de Enfermedades Respiratorias

Codirectoras

Dra. D^a María Luz Alonso Álvarez.
CIBERES. Ciber de Enfermedades Respiratorias
Dra. D^a Estrella Ordax Carbajo
Dra. D^a Cristina Ciorba

Organizan



■ Hospital Universitario de Burgos
■ Unidad de Investigación



Fundamentos del Curso



Con la apertura del nuevo Hospital Universitario de Burgos, la Unidad multidisciplinar de Sueño de Burgos ha experimentado una profunda renovación tecnológica. En estos momentos nuestras nuevas instalaciones cuentan con seis equipos de polisomnografía completa que funcionan de forma completamente integrada y están dotados de sistemas tecnológicos incorporados para la monitorización de CPAP, soporte ventilatorio o el estudio de niños. Incorporan en el quehacer diario diversas técnicas, como las Latencias múltiples de Sueño, actimetría o sistemas de medición de luz, temperatura o movimiento para análisis cronobiológico.

Estas instalaciones son adyacentes a la Unidad de Apoyo a la Investigación, lo que incrementa las posibilidades de la traslación de resultados, la revisión de estudios de sueño desde puntos distantes en el hospital y hacerlo en seminarios de una forma cómoda y ágil.

Queremos que esta XX edición del Curso de Sueño consolide la experiencia ya iniciada el pasado año, basada fundamentalmente en el "training" de los alumnos, conjugando los aspectos teóricos con los aspectos básicos diarios. Para ello contaremos con los experimentados profesionales la Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Universitario de Burgos y con participantes de reconocido prestigio, participando conjuntamente en seminarios de discusión. Por tanto, este curso está orientado a la adquisición del conocimiento teórico y práctico del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

El programa se desarrollará en sesiones de mañana, tarde y noche durante 4 días. Dadas las especiales características del aprendizaje basado en el contacto intenso de los alumnos con el profesorado, las plazas serán limitadas a 25, siendo atendidas por riguroso orden de inscripción.

Se abrirá una lista de suplencia, para posteriores ediciones.

Programa

Martes 9 de mayo

- 18:00 h. **Entrega de documentación**
- 18:15 h. **Presentación:** *Dr. D. Miguel Ángel Ortiz de Valdivielso - Director Gerente Dr. D. Joaquín Terán Santos (Director del Curso).*
- 18:30-20:30h. **Seminario con profesores:** *Dres. Félix del Campo , José Cordero, Ana Navazo Eguía, Joaquín Terán y Estrella Ordax*
Importancia del sueño en la salud:
- SAHS,
 - o Mortalidad
 - o Consecuencias cardiovasculares
 - o Otras consecuencias para la salud. Accidentabilidad
 - Legislación
 - Abordaje Diagnóstico
 - Aspectos fisiopatológicos del SAHS
 - Abordaje Terapéutico
 - Organización Funcional de la Unidad de Sueño del HUBU

Moderadora: *Dra. María Luz Alonso*
La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión.

- 20:30-21:30h. Cena
- 21:30-00:30h. **Sesión práctica:** DUES. *Dª Mònserrat Pamies, Dª Nieves Manchado, Dª Lourdes Martín, Dª María José Bello, Dª Ana García Gonzalez, Dª Patricia Díez Arribas y Lcda. Dª Carmen Muñoz.*
- Recepción de pacientes.
 - Procedimientos de montaje de estudios
 - Calibración (*Estudios en adultos y en niños*)
 - Procedimientos para poligrafía domiciliaria
- Esta sesión se desarrollara en grupos divididos entre Unidad de Sueño y Unidad de Investigación.

Miércoles 10 de mayo

- 9:30-11:30h **Corrección y estadificación de estudios.**
Grupo I: Conceptos teóricos. *Dr. Joaquín Terán*
Grupo II: Estadificación en tiempo real. *Dras. Mª Luz Alonso, Estrella Ordax y Cristina Ciorba.*
Según cronograma
- 11:30-12:00 h. Café
- 12:00-14:00 h. Intercambio de grupos: continúan los mismos grupos con la misma actividad.
- 14:00-15:30 h. Comida
- 17:00-20:00 h. **Seminario con los profesores:** *Dres. María Luz Alonso Álvarez, Ana Navazo Eguía, Milagros Merino y Oscar Sanz*
- Síndrome de apneas del sueño en los niños y neonatos.
 - Procedimientos de estudio, tratamiento.
 - Seguimiento.
 - Evidencias de repercusión en la salud
 - Abordaje básico de insomnio en niños
 - Abordaje terapéutico

Moderador: *Dr. Gregorio de la Mata*
La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 15 minutos y el resto será en forma de debate y discusión.

- 20:00-21 00 h. Cena
- 21:30-00:30 h. **Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación.** Procedimientos de montaje en la Unidad de Sueño. Distribución en grupos.
DUES. *Dª Mònserrat Pamies, Dª Nieves Manchado, Dª Lourdes Martín, Dª María José Bello, Dª Ana García, Patricia Díez y Lcda. Dª Carmen Muñoz.*
Según cronograma.

Jueves 11 de mayo

- 9:30-11:30 h. **Corrección estadificación de estudios.**
Dres. Joaquín Terán, Estrella Ordax y Cristina Ciorba.
Simulador de ventilación no invasiva. Casos prácticos en ventilación no invasiva.
Dras. Mónica Gonzalez, Mª Luz Alonso.
Distribución por grupos
- 11:30-12:00 h. Café
- 12:00-14:00 h. Intercambio de grupos. Continúan los grupos con la misma actividad.
- 14:00-15:30h. Comida (Traslado al restaurante)
- 17,00-19,15 h. **Ventilación no invasiva. Indicaciones. Terminología. Interpretación de la interacción sueño-paciente-respirador con la Clínica y las curvas de monitorización. Asincronías.**
Dr. Carlos Egea, Dra Estrella Ordax y Dra. Cristina Ciorba.
- 19,15:00-20:00 h. **Estudios de Sueño en ventilación de adultos y niños. Indicaciones, Monitorización y Control ¿Cómo lo hacemos?**
Dra. María Luz Alonso Álvarez y Dr. Pablo Oyagüez

Moderador: *Dr. Joaquín Terán Santos*
La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión.

- 20:00- 21:00 h. Cena (Traslado al Restaurante)
- 21:30-00:30 h. **Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación.**
DUES. *Dª Mònserrat Pamies, Dª Nieves Manchado, Dª Lourdes Martín, Dª María José Bello, Dª Ana García, Dª Patricia Díez y Lcda. Dª Carmen Muñoz.*
Distribución por grupos con pacientes en la Unidad de Sueño.

Viernes 12 de mayo

- Moderador: *Dra. Mª Luz Alonso Álvarez*
- 9:30-11:00 h. **Cronobiología: Trastornos del ritmo circadiano Termometría, Actimetría.**
Dra. Ainhoa Álvarez, Carmen Muñoz.
- 11:00- 11:30 h. Café
- 11:30-14:00 h. **Indicaciones de tratamiento con Dispositivos de avance mandibular. Formas de aproximación al paciente adulto y niños. Taller práctico Tratamiento del SAHS con dispositivos de avance mandibular. Guía Clínica Española de DAM.**
Dres. Armando Pordomingo, Gabriel Sampol, Emilio Macías.
- 14:00-15:30 h. Comida
- 16:00-18:00 h. **Parasomnias/ Trastornos del Sueño REM, Narcolepsia, piernas inquietas.**
Dres., Javier Puertas, Odilie Romero y Jesús Macarrón.

Moderador: *Dra. Ana Gómez*
La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

- 18:00-19.00 h. **Aproximación práctica al insomnio.**
Dr. Odilie Romero
- Moderador: *Dr. Joaquín Terán Santos*
Clausura
- 21:30h. Cena de Clausura.

XX TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO BÁSICO SOBRE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO 9, 10, 11, y 12 de Mayo de 2017

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Adjuntar por mail el resguardo de la transferencia y los siguientes datos:

NOMBRE, APELLIDOS

LICENCIADO / DIPLOMADO / DOCTOR EN

PUESTO DE TRABAJO

DOMICILIO

CIUDAD

C. POSTAL

TELÉFONO

Enviar a la dirección us@hubu.es

Fdo.